



SIMPLY TRAINING ALL RECREATIONAL SPORTS

# STARS

PROGRAMA DEPORTIVO



## ¿NUESTRO POR QUÉ?

Informar, inspirar e impactar a las personas de la comunidad educando, abogando y generando confianza.

Trabajamos para crear una oportunidad que permita a los niños y jóvenes alcanzar su mejor potencial trabajando juntos con humildad y trabajo duro

Trabajamos para construir relaciones y estamos comprometidos a retribuir a las comunidades a las que servimos y/o en las que vivimos.

**CONTÁCTENOS**  
**WWW.CHASING7DREAMS.ORG**  
**STARS@CHASING7DREAMS.ORG**

**6371 HAVEN AVE SUITE 3-178**  
**RANCHO CUCAMONGA, CA**  
**91737**



VENDOR # PJ5754

WWW.CHASING7DREAMS.ORG

# TRABAJO EN EQUIPO



Brinda a los niños y adultos jóvenes la oportunidad de ser parte de un equipo, trabajar juntos para aprender los fundamentos de un deporte y obtener desarrollo físico a través del ejercicio.

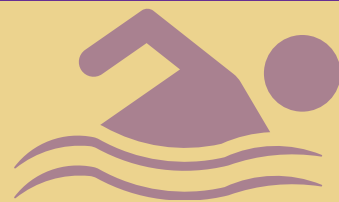


## OBJETIVOS DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

¡MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA, MANTENER UN AMBIENTE DE EMPODERAMIENTO, CELEBRAR LOS DIFERENTES TALENTOS Y DIVERTIRSE!

PARA MEJORAR LA AUTOESTIMA, CREAR UN SENTIDO DE CONFIANZA EN LOS COMPAÑEROS DE EQUIPO Y TRABAJAR EN LA INDEPENDENCIA MIENTRAS SE APRENDE EL DEPORTE

FORTALECER LAS HABILIDADES SOCIALES, LA MOVILIDAD FÍSICA, PRACTICAR EL CONTROL EMOCIONAL



[WWW.CHASING7DREAMS.ORG](http://WWW.CHASING7DREAMS.ORG)

El programa de entrenamiento incluiría prácticas dos días a la semana y un día para mostrar lo que ha aprendido durante la semana. Los padres tendrán la oportunidad de participar activamente en la rutina de entrenamiento de sus hijos.

Su hijo se beneficiará del refuerzo positivo, la creación de amistades, el liderazgo, la disciplina en la ética de trabajo y, lo que es más importante, se mantendrá saludable. Alrededor del 25% de las personas con discapacidad [de 18+ años] participaban en una actividad relacionada con el deporte al menos una vez a la semana.

**"NUNCA DIGAS NUNCA PORQUE LOS LÍMITES, COMO LOS MIEDOS, A MENUDO SON SOLO ILUSIONES"  
-MICHAEL JORDAN**

